



FORMATIONS COMMUNICATION POUR LES COOPÉRATIVES AGRICOLES



✕ Votre performance est notre métier

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET LA CONDUITE DE RÉUNION

Objectifs

- > Établir un état des lieux vidéo de ses atouts en communication orale et dans la dimension non-verbale
- > Identifier des pistes d'amélioration et les travailler avec des exercices spécifiques
- > Harmoniser ses différentes dimensions non-verbales : intellect, voix, corps.
- > Assimiler les enjeux de la prise de parole et travailler sur ses propres projections
- > Apprivoiser et canaliser trac, peurs, résistances personnelles
- > Construire un discours cohérent et efficace
- > Développer une méthodologie d'animation de réunion
- > Améliorer ses interventions, en réunion grâce à la communication non-verbale, savoir gérer les perturbations.

Programme

MIEUX CONNAÎTRE SES ATOUTS À L'ORAL

- > Établir un état des lieux des atouts et des points d'amélioration de chacun
- > Partager un langage commun et des outils sur la communication non-verbale
- > Identifier ses atouts et ses points d'amélioration

MOBILISER ET DÉVELOPPER SES TALENTS DE COMMUNIQUANT

- > Stimuler ses outils corporels, non-verbaux et améliorer sa qualité de présence à soi
- > Sensibiliser à l'argumentation orale
- > Améliorer sa présence aux autres : le charisme

AMÉLIORER L'ANIMATION DE RÉUNION ET LE MESSAGE ORAL

- > Clarifier les étapes et les outils nécessaires pour mener une réunion
- > Concevoir introduction et conclusion d'une prise de parole ou d'une réunion
- > Évaluer sa progression par la vidéo

ANIMER UNE RÉUNION ET GÉRER LES PERTURBATIONS

- > Les bases de l'animation d'une réunion
- > Gérer les perturbations d'une réunion

PUBLIC

Tout public - Secteur de la coopération agricole

LIEU

En coopérative

DATES

2 jours,
De 9H00 à 17H30

INTERVENANT

Alain BOUSIGUE, partenaire LCA SOLUTIONS +

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports et échanges
Exercices et entraînements
Enregistrement vidéo avec analyses et commentaires du formateur
Remise d'un livret pédagogique à l'issue de la formation.

COÛT PÉDAGOGIQUE

4 000 € HT pour 10 participants maximum
Déplacement et séjour de l'intervenant en sus au réel

CONTACT

Véronique MESPLIER
Tél : 01 44 17 58 43
vmesplier@solutionsplus.coop



BULLETIN D'INSCRIPTION

RESPONSABLE FORMATION : MAIL :

LISTE DES PARTICIPANT A FOURNIR EN ANNEXE DATES RETENUES :

MAIL : ENTREPRISE :

ADRESSE :

ORGANISME À FACTURER :

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Contact : Véronique Mesplier - tél. 01 44 17 58 43 - fax 01 44 17 58 18 formation@solutionsplus.coop

